



جامعة الحمداية

السيرة الذاتية والعلمية



أولاً : المعلومات الشخصية

الاسم الرباعي واللقب	زانا هاشم إسماعيل محمد أمين بلباس
الجنس	ذكر
تاريخ الولادة	٢١,٨,١٩٩٠
مكان الولادة	كلك - حمدانية - موصل
الجنسية	العراقي
الحالة الاجتماعية	متزوج
عدد الاولاد	٢
عدد سنوات الخدمة	٣ سنوات من جامعة الكتاب

ثانياً : الشهادات العلمية

الشهادة	الاختصاص العام	الاختصاص الدقيق	تاريخ التخرج	الكلية	الجامعة	البلد
الدكتوراه	تدريب الرياضي	تدريب قدم	٢٨,١٠,٢٠١٧	التربية الرياضية للبنات	الإسكندرية	مصر
الماجستير	تدريب الرياضي	تدريب قدم	٢٤,١١,٢٠١٥	التربية الرياضية للبنات	الإسكندرية	مصر
البكالوريوس	التربية الرياضية	عام	٢٠١٣	التربية الرياضية	صلاح الدين	العراق
اللقب العلمي وتاريخ الحصول عليه			مدرس دكتور ٥,٥,٢٠٢١			

ثالثاً : المهام التدريسية او الوظيفية

- عضو نادي الوافدين الرياضي في الإسكندرية بجمهورية مصر العربية سنة ٢٠١٥.
- حيث نشرت أول كتاب لي تحت عنوان (تمرينات الإطالة والمرونة للاعبات كرة القدم الصالات)، سنة ٢٠١٦.

- مدرس بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضية - جامعة الكتاب سابقاً.

– محاضر في معهد الرياضة بايتخت الأهلي بمحافظة اربيل باقليم كردستان العراق سابقاً.

رابعاً : النشاط العلمي

- حيث شاركت في ألعاب الطفل وتأثير الحجر وتأثير الحجر المنزلي، الندوة الكترونية التي إقامتها كلية التربية للبنات - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة الكوفة.
- حدود القدرة البشرية للإنجاز الرياضي، ندوة التي إقامتها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة البصرة.
- تطبيقات علم النفس الإيجابي في المجال الرياضي، الورشة الكترونية التي إقامتها الجمعية الرياضية العراقية، فرع علم النفس الرياضي بالتعاون مع جامعة القاسم.
- الدورات التدريبية ودورها في إعداد مدرب المدربين الناجح المحترف، الورشة التي إقامتها – الجمعية العراقية الرياضية العلمية فرع (الاختبارات والقياس).
- إعداد الأسئلة الكترونية ، الورشة إقامتها تحت إشراف (بدن اكاديمي).
- اللاعب المبدع ونموذج S في كرة القدم، الورشة التي إقامتها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة البصرة.
- تغذية الرياضية ... كيفية البدء في التدريب بعد التوقف أثناء فترة جائحة كورونا ٦ يوليو ٢٠٢٠م. تحت إشراف التميز للاستشارات الرياضية بدولة الكويت.

خامساً : عدد البحوث المنشورة في المجلات العلمية العراقية والدولية

المجلات العلمية المحلية	- مجلة دراسات والبحوث التربوية الرياضية ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة البصرة (تأثير إداء الإحماء الخاص في تحسين بعض المهارات الأساسية للعبة كرة القدم ، قبول بحثكم المسوع أعلاء ونشره في المجلد (٣٣) العدد (١) لسنة ٢٠٢٣ .
	- مجلة جامعة الانبار للعلوم البدنية والرياضية ، التحديات التي تواجه طالبات كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة عند

ممارسة لعبة كرة القدم الصالات وعلاقتها بالامتناع عن المشاركة في تحكيم مبارياتها. مجلة واسط للعلوم الرياضية " اللاعبون المحترفون في دورى نجوم العراق بكرة القدم : الظروف والتحديات التي صاحبت أدائهم خلال الموسم الكروي الاحترافي الأول (٢٠٢٣ - ٢٠٢٤) وسبل تجاوزها. العدد الأول _ المجلد الثالث والعشرون . مجلة جامعة ذي قار لعلوم التربية البدنية : " تأثير برنامج تدريبي مع نظام نوم جيد في تحسين بعض القدرات البدنية للاعبين كرة القدم الصالات " العدد ٣ : المجلد ٢ لسنة ٢٠٢٥ .	
نشرت كتاب تحت عنوان (تمرينات الإطالة والمرونة للاعبين كرة القدم الصالات)، سنة ٢٠١٦ .	المجلات العلمية الدولية الكتب المنشورة وبراءات الاختراع وغير ذلك (يذكر كل منها في سطر منفصل)

سادساً : عدد الشهادات التقديرية وكتب الشكر

كتب شكر	الشهادات التقديرية	الجهة
٢		الوزارة
١		رئيس الجامعة
		المساعدين
1		الكلية
		جهات اخرى

- اتعهد بأن جميع المعلومات في السيرة الذاتية والعلمية موثقة بكتب رسمية

التوقيع

زانا هاشم اسماعيل