



جامعة الحمدانية السيرة الذاتية والعلمية



أولاً : المعلومات الشخصية

ستيفان ججو مارزينا ججو كرش	الاسم الرباعي واللقب
ذكر	الجنس
1989-10-3	تاريخ الولادة
موصل/ نينوى	مكان الولادة
عراقي	الجنسية
متزوج	الحالة الاجتماعية
2	عدد الاولاد
7	عدد سنوات الخدمة

ثانياً : الشهادات العلمية

البلد	الجامعة	الكلية	تاريخ التخرج	الاختصاص الدقيق	الاختصاص العام	الشهادة
العراق	الموصل	التربية البدنية وعلوم الرياضة	2023/7/23	القياس والتقييم	تربية بدنية وعلوم الرياضة	الدكتوراه
العراق	الموصل	التربية البدنية وعلوم الرياضة	2016/11/20	تربية بدنية وعلوم الرياضة	تربية بدنية وعلوم الرياضة	الماجستير
العراق	الموصل	التربية البدنية وعلوم الرياضة	2013/7/7	الاصابات البدنية وتأهيلها	تربية بدنية وعلوم الرياضة	بكالوريوس
						دبلوم
مدرس 2022/4/27				اللقب العلمي وتاريخ الحصول عليه		

ثالثاً : المهام التدريسية او الوظيفية

- ❖ مسؤول شعبة النشاطات الرياضية والكشفية في قسم النشاطات الطلابية/رئاسة الجامعة من سنة 2023 ولحد الان.
- ❖ مسؤول شعبة الاعلام والعلاقات العامة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة حالياً.
- ❖ رئيس لجنة الإعلام في قسم النشاطات الطلابية.
- ❖ رئيس اللجنة الإرشادية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- ❖ مقرر قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الدراسي 2022-2023
- ❖ تكليف برئاسة القسم بتاريخ 2023/2/1 ولغاية 2023/5/1
- ❖ مسؤول وحدة النشاطات الرياضية في كلية التربية حسب الامر الاداري ذي العدد 5536/2 بتاريخ 2019/11/12
- ❖ مسؤول وحدة النشاطات الطلابية في كلية التربية حالياً.

❖ المواد التي قمت بتدريسها:

- الكشافة والمرشدات / المرحلة الاولى
- كرة القدم / المرحلة الاولى
- السباحة / المرحلة الاولى
- اللياقة البدنية / المرحلة الاولى
- القياس والتقويم / المرحلة ثانية
- جمناستك أجهزة / المرحلة ثانية
- فسلجة التدريب الرياضي / المرحلة ثالثة
- جمناستك / المرحلة ثالثة
- علم التدريب الرياضي / المرحلة الرابعة

رابعاً : النشاط العلمي

- ❖ عضو اللجنة الوزارية الساندة للمخيم الكشفي للاستدامة المقام في محافظة نينوى 2024.
- ❖ المشاركة في النشاطات الكشفية التي تنظمها الوزارة بصفة قائد كشفي لجوالة جامعة الحمدانية.
- ❖ المشاركة في البطولات التي تنظمها الوزارة بصفة مدرب لفريق جامعة الحمدانية لكرة القدم الصالات.
- ❖ عضو في اللجان المسؤولة عن تنظيم وإقامة المخيمات الكشفي في قسم التربية البدنية من العام الدراسي 2016-2017 ولحد الان.
- ❖ عضو اللجنة الامتحانية في القسم من العام الدراسي 2016-2017 ولحد الان.
- ❖ عضو لجنة الارشادية في القسم من العام الدراسي 2016-2017 ولحد الان.
- ❖ عضو لجنة استلام طلبات التقديم وقبول الطلبة في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة الحمدانية للعام الدراسي 2017-2018 / 2018-2019 .
- ❖ عضو لجنة الاختبارات البدنية لقبول الطلبة في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة الحمدانية للعام الدراسي 2017-2018 / 2018-2019.
- ❖ عضو في اللجنة المنظمة لاقامة وتنظيم احتفالية يوم النصر في الجامعة من العام الدراسي 2018-2019.
- ❖ عضو لجنة جرد موجودات الكلية من الاجهزة والاثاث والمواد الاخرى في موقعها الحالي (بناية ثانوية المتميزين في الحمدانية وبناية جورج كاكو) لسنة 2017.
- ❖ عضو في اللجنة المنظمة لاقامة وتنظيم احتفالية الفنون الابداعية في الجامعة من العام الدراسي 2016-2017 ولحد الان.
- ❖ عضو في اللجنة المنظمة لاقامة وتنظيم احتفالية يوم الجامعة للعام الدراسي 2018-2019.
- ❖ عضو لجنة جرد موجودات المخزن الخاص في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- ❖ عضو اللجنة العلمية في القسم للعام الدراسي 2018-2019.
- ❖ عضو لجنة التصنيف الوطني للعام الدراسي 2018-2019.
- ❖ عضو لجنة نظام المقررات في القسم للعام الدراسي 2018-2019.
- ❖ عضو لجنة التصنيف الوطني في القسم للعام الدراسي 2018-2019.
- ❖ المشاركة في الورشات التدريبية والسمنرات العلمية.
- ❖ المساهمة اقامة المعسكرات الكشفية التي أقامها قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام 2017 وبصفة قائد المخيم في العام 2018 .
- ❖ أقامة المعرض الكشفي الاول في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الحمداني للعام الدراسي 2018-2019 .
- ❖ أقامة المعرض الكشفي الثاني في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الحمداني للعام الدراسي 2018-2019 .
- ❖ إقامة ورشة تدريبية في الجامعة عن كيفية إقامة المخيمات الكشفية في العام الدراسي 2018-2019.
- ❖ المساهمة اقامة المعسكر الكشفية الأول لجامعة الحمدانية وبصفة قائد المخيم في العام 2018-2019 .
- ❖ إقامة ورشة تدريبية في الجامعة لتعليم مهارات السباحة – والقياس والتقويم

- ❖ إقامة عدد من الورشات منها (مؤشر كتلة الجسم، الذكاء البدني-الأم اسفل الظهر وطرق معالجتها بالتمارين البدنية).
- ❖ المشاركة باللجنة التنظيمية للمؤتمر الدولي الأول لجامعة الحمدانية، وبصفة سكرتير اللجنة العلمية في المؤتمر الدول الافتراضي الثاني لجامعة الحمدانية.
- ❖ مسؤول عن نشر الاخبار والنشاطات الخاصة بقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة على الموقع الرسمي لجامعة الحمدانية.
- ❖ إشراف ومناقشة بحوث طلبة الدراسات الاولية وفي اختصاصات مختلفة.

خامساً : عدد البحوث المنشورة في المجالات العلمية العراقية والدولية

عنوان البحث باللغة العربية	عنوان البحث باللغة العربية		المجلات العلمية المحلية
The level of skill performance during different levels of physical effort for the Futsal Players, ages (14-15) years	قياس مستوى التحصيل والتطور في القدرات البدنية والحركية لدى طلاب قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الحمدانية	11	المجلات العلمية المحلية
Body Mass Index Levels for Primary School Students in QaraQosh City by	مستويات مؤشر كتلة الجسم لتلاميذ المدارس الابتدائية في مدينة قره قوش		
Levels of (BMI) for male and female secondary school students in the city of Qaraqosh (Comparative study)	مستويات الـ (BMI) لدى طلاب وطالبات المدارس الثانوية في مدينة قره قوش (دراسة مقارنة)		
Effectiveness of rehabilitative program for weakness arches of foot and effect it's on improve some elements of fitness and capability movement	فاعلية برنامج تأهيلي لحالة أقواس القدم الضعيفة وأثره في تحسين بعض عناصر اللياقة البدنية والقدرات الحركية		
Physical Performance Prediction Using Anthropometric Measurements as Indicators In Futsal Players	التنبؤ بالأداء البدني بدلالة بعض القياسات الجسمية للاعبين كرة القدم الخماسي		
Mindfulness as a guider of accurately predicting the skill performance of female volleyball players	اليقظة الذهنية كدالة للتنبؤ بدقة الأداء المهاري لدى لاعبات الكرة الطائرة		
"A comparative study in the sources of psychological stress among the first three teams of the women's volleyball premier league"	دراسة مقارنة في مصادر الضغوط النفسية بين الفرق الثلاثة الأولى لبطولة الدوري الممتاز بالكرة الطائرة للسيدات		
"Goal orientations and their relationship to the level of achievement for some team and individual games"	التوجهات الهَدَفِيَّة وعلاقتها بمستوى التحصيل لبعض الالعاب الفرعية والفردية		
Predicting skill performance in terms of some elements of soccer players' physical fitness	التنبؤ بالأداء المهاري بدلالة بعض عناصر اللياقة البدنية للاعبين كرة القدم		
Predicting the level of performance of some basic skills in terms of the motor speed of the arms and legs in the game of table tennis	التنبؤ بمستوى أداء بعض المهارات الأساسية بدلالة السرعة الحركية للذراعين والرجلين في لعبة تنس الطاولة		
Constructing a climbing kinematic ability test for advanced parkour gymnasts	بناء اختبار القدرة الحركية على التسلق للاعبين جيمباز الباركور المتقدمين		
Impact of Using the INTUSTEL Model in Creative Thinking and the Acquisition of Performing Some of the Football Skills by Students		1	المجلات العلمية الدولية
The Effectiveness of a Rehabilitative Program on the Cervical and Lumbar Pain Relief for Rural Women		1	المجلات ضمن scopus

سادساً : النشاطات في المنظمات المحلية والدولية

- العمل في منظمة السامري الصالح "Samaritans purse" بصفة مسؤول مخازن في سنة 2016

سابعاً : عدد الشهادات التقديرية وكتب الشكر

الجهة	الشهادات التقديرية	كتب شكر
الوزارة		5
رئيس الجامعة	10	اكثر من 25
المساعدين		6
الكلية	10	10
جهات اخرى	4	1

ثامناً : عدد المساهمات المجتمعية

- تعليم الاطفال مهارات السباحة والكشافة ضمن نشاطات كروب مار فرنسيس في بغداد.
- المشاركة في الاشراف والتنظيم لإقامة ماراثون العودة الثاني في قره قوش / بغداد في نينوى

تاسعاً : نشاطات اخرى

- ❖ المساهمة في المهرجانات الرياضية التي تقيمها جامعة الحمدانية.
- ❖ تحكيم واشراف على البطولات التي يقيمها قسم النشاطات الطلابية في الجامعة للعبة كرة القدم.
- ❖ إقامة بطولة لخماسي كرة القدم بين المراحل لقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- ❖ لاعب نادي قره قوش لفئة الشباب ثم المتقدمين سابقاً ...
- ❖ عضو الهيئة العامة في نادي قره قوش الرياضي ...
- ❖ المشاركة في الدورة التحكيمية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة الموصل التي أقامها الاتحاد العراقي المركزي لكرة السلة والحصول على الشهادة التحكيمية درجة ثالثة 2010.
- ❖ المشاركة في الدورة التأهيلية لدراسة الشارة الخشبية التي أقامها قسم النشاطات الطلابية _ جهاز الاشراف والتقويم في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي التي أقيمت في جامعة ديالى في 2018، ويأتي هذا النشاط ضمن النشاطات الكشفية.
- ❖ المشاركة في الدورة التي أقامها قسم النشاطات الطلابية _ جهاز الاشراف والتقويم في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي التي أقيمت في جامعة ديالى لنيل الشارة الخشبية في 2018، ويأتي هذا النشاط ضمن النشاطات الكشفية.
- ❖ المشاركة في الدورة التدريبية التي أقامتها منظمة Focsiv الايطالية لتربية النحل .
- ❖ تدريب الفرق الشعبية لكرة القدم المصغرة.
- اتعهد بأن جميع المعلومات في السيرة الذاتية والعلمية موثقة بكتب رسمية

البريد الالكتروني: stev.garash89@uohamdaniya.edu.iq

stevan.garash89@gmail.com

رقم الهاتف : 07730455993